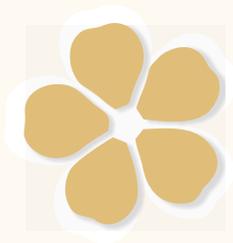


Senioren Residenz Uelzen



Residenz – Journal

Mai 2025

Unsere Leitung der Residenz !



„Die Zukunft basiert auf dem,
was wir heute tun.“

Mahatma Gandhi 1869 - 1948

*Heiner Mc Neil
Residenzleitung*



„Nichts kann den Menschen mehr
stärken als das Vertrauen, das man
ihm entgegenbringt.“

Paul Claudel 1868 - 1955

*Patrick Lichtenberg
Heimleiter*



**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leserinnen und Leser des
Residenz-Journals,**

Der Mai - ein Monat voller Farben und Freude! Wenn wir an diesen Monat denken, kommen uns viele schöne Traditionen in den Sinn, wie das Aufstellen des Maibaumes und dem Tanz in den Mai.



Aber der Mai hat noch viel mehr zu bieten: Der Tag der Arbeit lädt uns ein, die Errungenschaften der vergangenen Jahre zu würdigen. Auch der Muttertag ist ein besonderer Tag, an dem den Müttern für ihre Liebe und Fürsorge gedankt wird. Am 40. Tag der Osterzeit, also 39 Tage nach dem Ostersonntag wird Christ Himmelfahrt gefeiert. Dieser Tag wird auch gerne als Vatertag bezeichnet.

Eine ganz besondere Tradition, die sicher viele von Ihnen kennen, ist die Walpurgisnacht am 30. April. In Bayern wird diese Nacht mit viel Freude und Geselligkeit gefeiert. Bei uns in Niedersachsen ist es der Harz, und besonders der berühmte Blocksberg, eigentlich der Brocken, der Schauplatz dieser mystischen Legende.

Hier wird erzählt, dass in dieser Nacht Hexen und Teufel auf den Berg fliegen, um dort zu tanzen und zu feiern. In den Orten wie Wernigerode, Thale und dem Brocken selbst werden große Feuer entzündet, um böse Geister zu vertreiben und den Frühling zu begrüßen.

Vielleicht war der ein oder andere von Ihnen schon einmal bei diesem ganz besonderen Spektakel dabei.



In Mai spüren wir das Leben in vollen Zügen. Die Blumen blühen in den schönsten Farben, die Vögel zwitschern fröhlich und die Tage werden länger und sonniger. Ob bei einem kleinen Spaziergang durch die Innenstadt,

einem Pläuschen mit Mitbewohnern auf einer der Bänke vor der Residenz, oder ein gemütliches Kaffeekränzchen auf dem Balkon- nutzen Sie die Gelegenheit nach draußen zu gehen.



Lassen Sie uns diesen wunderbaren Monat genießen und die kleinen Freuden des Lebens wertschätzen.

Viele herzliche Grüße,
Ihre Heimleitung

Patrick Lichtenberg

Veranstaltungsplan Mai 2025

Bei Angeboten mit einem ● handelt es sich um kostenfreie Aktivitäten.

Donnerstag, den 01. Mai

Feiertag-

Tag der Arbeit



Freitag, den 02. Mai

Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 03. Mai

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 05. Mai

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Liedertafel Germania
Maisingen - ●

im Restaurant

- um 15:30 Uhr



Dienstag, den 06. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance
im Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen

Mit allen Sinnen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 07. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 08. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Herrentreff - ●
in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●
im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 09. Mai

Spielenachmittag - ●
im Restaurant

- um 15:00 Uhr



Samstag, den 10. Mai

Jakkolo - ●
im Achtereck

- um 09:30 Uhr

Montag, den 12. Mai

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 13. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 09:30 Uhr

Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance im
Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr feste Gruppen



Uelzener Geschichten -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Mittwoch, den 14. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr



Kaffeefahrt -
zum Michaelshof in Sammatz
Anmeldung an der Rezeption

Abfahrt um 14:30 Uhr



Donnerstag, den 15. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 16. Mai

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 17. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 19. Mai

Seniorengymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr

Dienstag, den 20. Mai

Stadtrundgang - ●
Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance im
Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr
feste Gruppen

Tanzen im Sitzen -
im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 21. Mai

Andacht - ●

mit Frau Dr. Mecking, Pastorin
im Restaurant

- um 10:00 Uhr



Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Donnerstag, den 22. Mai

Gymnastik -

im Gymnastikraum - Damen

- um 9:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Aktiv und Fit -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Herrentreff - ●

in der Bibliothek

- um 16:00 Uhr

Singkreis Kunterbunt - ●

im Achtereck

- um 19:00 Uhr

Freitag, den 23. Mai

Schlager mit Carola Ermlich - ●
im Restaurant

- um 15:30 Uhr

Samstag, den 24. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Montag, den 26. Mai

Senioren-gymnastik -
im Gymnastikraum - Damen

- um 09:30 Uhr / um 10:20 Uhr feste Gruppen

Zeitgeschehen im
Wochenrückblick -

im Achtereck

- um 15:00 Uhr



Dienstag, den 27. Mai

Stadtrundgang - ●

Treffen im Foyer

- um 9:30 Uhr



Herren-Aktivgruppe -
für Kraft und Balance im
Gymnastikraum

- um 9:30 Uhr / um 10:30 Uhr

feste Gruppen

Mit allen Sinnen-
im Achteck

- um 15:00 Uhr



Mittwoch, den 28. Mai

Skatrunde - ●

in der Bibliothek

- um 14:30 Uhr

Mittagsfahrt zum Spargeessen -
Gasthaus Burmester in Almstorf
Anmeldung an der Rezeption

Abfahrt um 11:30 Uhr



Donnerstag, den 29. Mai

Feiertag -

Christi Himmelfahrt



Freitag, den 30. Mai

Spielenachmittag - ●

im Restaurant

- um 15:00 Uhr

Samstag, den 31. Mai

Jakkolo - ●

im Achtereck

- um 09:30 Uhr



Bitte achten Sie an allen Tagen auf unsere Aushänge!

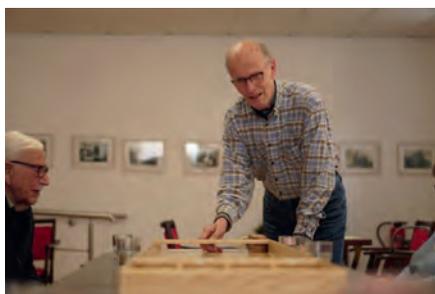
Unsere Konzertreihe in der Residenz

Mit frühlingshaften Melodien verzauberte das Duo Concerto mit Anna Sukalskaja (Violine) und Natalia Selber (Klavier) die Bewohner und Bewohnerinnen der Residenz.



Jakkolo-Turnier mit viel Spaß und Spannung!

Jakkolo – ein Spiel, das alle Spielenden nicht nur geistig fordert, sondern auch jede Menge Spaß bringt. Jetzt gab es für alle Interessierten ein Jakkolo -Turnier. In vier spannenden Runden wurde konzentriert gespielt, gelacht und mitgefiebert. Mit jeder Runde stieg die Spannung und alle haben wie echte Profis um den Sieg gekämpft.



Am Ende wurde natürlich ein Sieger gekürt – aber bei diesem Spiel waren alle Gewinner und so gab es für alle Teilnehmenden kleine Geschenke.

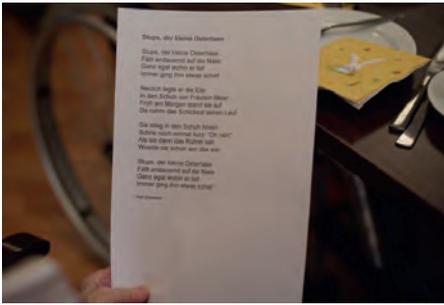
Osterkaffee im Achteck

Der Frühling bringt Farbe und Frische – und bei uns auch gute Stimmung. Unser Team der Ergotherapeuten hat für die Bewohnenden der stationären Pflege eine gemütliche Osterkaffee-Runde organisiert.



Bei frisch gebackenen Waffeln mit Eis, Gitarrenmusik und Geschichten wurde der Nachmittag zu einem genussvollen Treffpunkt für alle Sinne. Solche Begegnungen sind nicht nur schön, sondern auch wichtig – alle Beteiligten hatten viel Freude am Zusammensein.





SUDOKU

			1					
2				7			3	
		6		8	3		9	
		7	4		1	3		
3	5	8		6		1		
	1		9					
9			6			5		
	4							7
		3			5			

Auflösung auf der vorletzten Seite

Testen Sie Ihr Wissen!

Welches Tier ist kein Fisch?

- a. Seepferdchen
- b. Tintenfisch
- c. Muräne

Wie schlafen Fische?

- a. mit geöffneten Augen
- b. mit geschlossenen Augen
- c. gar nicht

Der größte Fisch der Welt ist der...?

- a. Walhai
- b. Thunfisch
- c. Weiße Hai

Wann ist ein Fisch ausgewachsen?

- a. mit einem Jahr
- b. mit einem Monat
- c. nie

Wie atmen Fische in der Regel?

- a. durch Lungen
- b. über Kiemen
- c. über Tracheen

Wie viele Zähne wachsen dem Weißen Hai im Laufe seines Lebens?

- a. bis zu 100.000
- b. bis zu 200.000
- c. bis zu 300.000



Wo findet man Lachse?

- a. im Meer
- b. in Flüssen
- c. im Meer und in Flüssen

Wie wehrt sich ein Zitterrochen gegen Feinde?

- a. durch seinen Giftstachel
- b. durch Stromschläge
- c. gar nicht, er versteckt sich im Sand

Welches Organ sorgt bei Haien für den Auftrieb?

- a. Schwimmblase
- b. ein luftgefüllter Magen
- c. eine ölhaltige Leber

Was ist ein Bartel?

- a. ein Faden am Maul vieler Fische
- b. die Bauchflosse eines Fisches
- c. ein kleiner Süßwasserfisch

Was hilft Fischen dabei, im Schwarm nicht zusammen **zu** stoßen?

- a. das Seitenlinienorgan
- b. ein Leittier, das die Führung übernimmt
- c. ihr Geruchssinn

Auflösung auf der letzten Seite



Eine gute Nachricht aus dem Naturschutz

Großer Erfolg für den Schutz der Meeresschildkröten in Tunesien! In der vergangenen Nistsaison konnten erstmals Nester der Unechten Karettschildkröte an der nördlichen Küste des Landes entdeckt werden. Diese Erfolge sind das Ergebnis intensiver Schutzmaßnahmen. Neben der direkten Betreuung der Nester wurde auch verstärkt Aufklärungsarbeit geleistet, um die lokale Bevölkerung für den Schutz der Meeresschildkröten zu sensibilisieren. Zudem wurden Umweltbildungsprogramme für Schulkinder in verschiedenen Regionen Tunesiens durchgeführt.

Quelle: WWF



Auflösung SUDOKU

5	3	4	1	9	6	8	7	2
2	8	9	5	7	4	6	3	1
1	7	6	2	8	3	4	9	5
6	9	7	4	5	1	3	2	8
3	5	8	7	6	2	1	4	9
4	1	2	9	3	8	7	5	6
9	2	1	6	4	7	5	8	3
8	4	5	3	1	9	2	6	7
7	6	3	8	2	5	9	1	4

Testen Sie Ihr Wissen – Auflösung

Welches Tier ist kein Fisch?

Der Tintenfisch gehört zum Stamm der Weichtiere und ist kein Fisch!

Wie schlafen Fische?

Fische haben beim Schlafen ihre Augen geöffnet!

Der größte Fisch der Welt ist...?

Der größte Fisch der Welt ist der Walhai!

Wann ist ein Fisch ausgewachsen?

Fische können bis zu ihrem Tod weiterwachsen!

Wie atmen Fische in der Regel?

Fische atmen durch ihre Kiemen!

Wie viele Zähne wachsen dem Weißen Hai im Laufe seines Lebens?

Bis zu 300.000 Zähne können dem Weißen Hai wachsen!

Wo findet man Lachse?

Im Meer und in den Flüssen ist der Lachs zu finden!

Wie wehrt sich ein Zitterrochen gegen Feinde?

Der Zitterrochen wehrt seine Feinde mit Stromschlägen ab!

Welches Organ sorgt bei Haien für den Auftrieb?

Die ölhaltige Leber der Hai sorgt für den Auftrieb!

Was ist ein Bartel?

Ein Bartel ist ein Faden am Maul vieler Fische!

Was hilft Fischen dabei, nicht zusammen zu stoßen?

Das Seitenlinienorgan sorgt dafür, dass Fische im Schwarm nicht zusammenstoßen!



...na, alles gewusst?



**Zuhause im Leben
& aktiv dabei**



**Senioren Residenz
Uelzen**

Achterstraße 13-19 29525 Uelzen Tel. (0581) 9 73 70

www.seniorenresidenz-uelzen.de